

# Umdenken

TRAUDICH-JETZT.COM FÜR DEIN TEAM!

TRAU  
DICH -  
JETZT

SINCE NOW



# Motivation

IST DER NEUE SNACKBÄR

# Gemeinschaft

IST DIE NEUE KAFFEKÜCHE



# Gesundheit

IST DER NEUE OBSTKORB

TRAU  
DICH -  
JETZT

SINCE NOW

Workshop

epic loop for business

TRAUDICH-JETZT

---

# EPIC LOOP FOR BUSINESS

---

Dein Team fühlt sich manchmal antriebslos oder nur durchschnittlich motiviert? Dann entwickle mit ihnen eine wertschöpfende Zukunftsvision. Entfache ihre innere Energie und gib ihnen das Werkzeug in die Hand, um wieder in ihr volles Potenzial zu kommen.

# COACHING-INHALT

online Live/ offline

## Epic Loop

Wir entwickeln gemeinsam eine erstrebenswerte Zukunftsvision und entfachen so die innere Motivation der Mitarbeiter\*innen.

Im Team lernen wir, was Zusammenhalt für jede\*n Einzelne\*n bedeutet und wie wir das im Alltag spürbar miteinander umsetzen können.

---

## Epische Identität

Was macht uns als Mensch und Mitarbeiter\*in aus?  
Wie möchte jede\*r selbst sein und dadurch das Team stärken?

Wie bringe ich mich ein Einklang mit den Werten meines Unternehmens?

---

## Epische Ziele

SEIN- und HABEN Ziele

Die drei wichtigsten Lebensbereiche

Die Wunschtransformation: Stärken erkennen, ausbauen und nutzen



# COACHING-INHALT

online Live/ offline

## Epischer Lifestyle

Persönlichkeitsentwicklung für jede\*n Einzelne\*n:

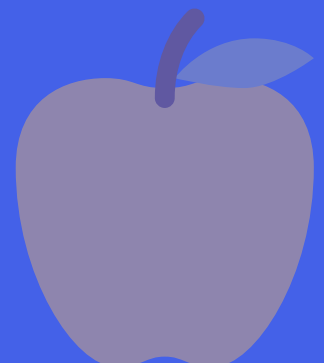
- Dein Warum (von innen nach außen handeln)
  - werde zum Game-Changer
    - wie Verhalten entsteht
    - Selbstbild erkennen
    - Glaubenssätze auflösen
  - Motivationsmanagement
  - Teammanagement
  - Zeit- und Zielmanagement im täglichen TUN
  - mental transforming durch Entscheidungstraining:
    - durch Entscheidungen schneller ins TUN kommen
  - Reflexion und beständige Verbesserung
  - Wertemanagement (Leben nach eigenen Werten)
- 

## Gedanken und Gefühle erfolgreich steuern

- Die richtigen Fragen stellen
- Das Vokabular des Glücks
- Emotionen wahrnehmen und nutzen

TRAU  
DICH -  
JETZT

SINCE NOW



# COACHING-INHALT

online Live/ offline

## Was steckt konkret drin?:

- Teambuilding
- Innere Motivation
- Dankbarkeit durch Wertschätzung
- Mitarbeiterbindung

Pro Teilnehmer 1 Workbook und 90 Tage Challenge: epic Loop & Visions Vorlagen

Über einen Zeitraum von 6-8 Wochen begleiten wir die Teilnehmer\*innen auf dem Weg zu gesteigerter Motivation und mentaler Stärke.

---

## Was das Team bekommt:

8 Stunden Live Workshop - je 60 Minuten wöchentlich per Zoom

Abschluss-Workshop und Worksheets für nachhaltige Umsetzung

Austausch in der Gruppe für alle Teilnehmer\*innen



TRAU  
DICH -  
JETZT

SINCE NOW



# INVESTMENT

## IN DEIN TEAM

### Das Investment:

- Workshop ab 1.800,- Euro
  - zzgl. 10,- Euro je Teilnehmer\*in
  - zzgl. MwSt.
- 

Impulsvorträge und weitere Coaching-Inhalte zubuchbar

### Weitere Bereiche:

- Modern Sales in 2021
  - HomeOffice-Rescue: Mentale und körperliche Fitness
  - Train the "Head of" - Führungspersonal coachen
  - Gemeinsam und gestärkt durch eine intensive Zeit
- 

### Wo liegen Eure Herausforderungen?

Gerne erörtern wir in einem Vorgespräch was ihr wirklich braucht und finden heraus, was Euch nachhaltig voranbringt!

---

### Kontakt Daten:

madeleine@traudich-jetzt.com  
030 - 83109855



**TRAU  
DICH -  
JETZT**

SINCE NOW

# Trau Dich-jetzt for business

Wir unterstützen Menschen auf ihrem persönlichen Weg zum Wunsch-Ziel. Und genau das machen wir auch mit Deinem Team!

## Motivation

Kein Snack der Welt motiviert Dein Team so, wie wir das tun! Wir sprechen mit Euch über innere Motivation, weil die viel mehr Energie freisetzt, als äußere.



## Gemeinschaft

In der Kaffeeküche finden die besten Gespräche statt. Diese Energie ist etwas besonderes. Wir fangen sie ein, damit wir sie für die Themen, die das Team voranbringen, wieder abrufen können!

## Gesundheit

Gesundheit bedeutet mehr als ein voller Obstkorb in der Küche. Mentale und körperliche Fitness bringen wir durch Rituale und Individuelle Übungen in Einklang.

